

COMUNICACIÓN

Factores de riesgo asociados al bajo peso al nacer y conocimientos de las embarazadas

Dra. Bertha Severina Ravelo Álvarez¹
Dra. María Elena Suárez Echemendía²
Dr. Conrado Zerquera Peña³

RESUMEN

El bajo peso al nacer se define como el recién nacido con peso inferior a 2500g, independientemente de su edad gestacional. Es importante identificar los factores de riesgo que pueden tener las mujeres en edad fértil o embarazadas, así como los conocimientos que sobre este tema tienen para, de esta forma, aplicar actividades educativas en diferentes niveles, lo que permitirá mejor salud y felicidad para la madre, el niño y la familia.

DeCS:

RECIEN NACIDO DE BAJO PESO
FACTORES DE RIESGO
EDUCACION EN SALUD
MUJERES EMBARAZADAS

SUMMARY

Low birth weight is defined as a newborn weighing less than 2500 g, regardless of its gestational age. It is important to identify risk factors that childbearing age or pregnant women may have, and the knowledge they have on this subject in order to implement educational activities at different levels. This would enable a better health and happiness for the mothers the infants and the family.

MeSH:

INFANT, LOW BIRTH WEIGHT
RISK FACTORS
HEALTH EDUCATION
PREGNANT WOMEN

El bajo peso al nacer se define como el recién nacido con un peso inferior a 2500g, independientemente de su edad gestacional; es el índice predictivo más importante de mortalidad infantil pues se ha comprobado que al menos en la mitad del total de muertes perinatales se encuentra esta condición.^{1,2} La morbilidad y la mortalidad son mayores y aumentan cuando existe una menor edad gestacional y un menor peso en el niño. El bajo peso se puede dividir en dos subgrupos: nacimiento pretérmino -recién nacido (RN) con menos de 37 semanas- y crecimiento intrauterino retardado (CIUR) -feto/RN con un peso menor al límite inferior de la tabla de peso según la edad gestacional, habitualmente el 10° o el 5° percentil, o dos desviaciones estándar por debajo de la media poblacional-.³

Un factor de riesgo materno infantil se define como aquel que, directa o indirectamente, contribuye a que se modifiquen el desarrollo normal del feto y el estado materno, o ambos, y su importancia radica en que según se avance en su conocimiento permite acciones preventivas eficaces -así los daños a la salud ocurrirán en menor número y consecuencia- que permitirán mejor salud y felicidad para la madre, el niño y la familia.⁴⁻⁶

En la ciudad de Caibarién, de la Provincia de Villa Clara, se ha notado en los últimos años que, a medida que aumenta el número de embarazos, aumentan los factores de riesgo en las gestantes; el índice de bajo peso fue del 5% en 2008. Estudios previos determinaron desconocimiento sobre los factores de riesgo materno infantil, lo que influye en el bajo peso al nacer, en sus complicaciones y en cómo prevenirlo, por lo que se decidió aplicar un programa de intervención para mejorar estos conocimientos.^{7,8}

La edad materna en la que ocurre más bajo peso está entre los 20 y los 35 años, el mayor por ciento de ellas son casadas, trabajadoras y su escolaridad es de preuniversitario; los principales factores de riesgo asociados al bajo peso son la anemia y las enfermedades maternas crónicas y, con respecto al conocimiento sobre los factores de riesgo de bajo peso, las embarazadas no los conocen, lo que hace necesario trabajar sistemáticamente con ellas, para que sean capaces de interiorizar la importancia de la prevención del riesgo.

La educación de la mujer y el apoyo de la familia juegan un papel muy importante en la causa y la prevención del bajo peso; los programas preventivos han permitido detener, en cierto modo, esta tendencia. Al aplicar sistemáticamente intervenciones en mujeres fértiles y embarazadas se mejoran sus conocimientos y se logra que sean capaces de identificar los factores que influyen en el bajo peso al nacer.⁴ Se deben realizar actividades educativas con toda embarazada y se debe aplicar el programa para la reducción del bajo peso al nacer, adaptado a las características propias de cada una de ellas, para mejorar los conocimientos de los riesgos y la calidad de vida de ellas y de sus futuros hijos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guevara Cosme JA, Montero Hechavarría E, Fernández Miralles RM, Cordero Isaac R, Villamil Blanco Y. Factores de riesgo del bajo peso al nacer en el hospital materno de Palma Soriano durante un trienio. MEDISAN [Internet]. 2009 [citado 12 Dic 2009]; 13(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_2_09/san09209.htm
2. Cepero Rodríguez I, Mederos Luis I, Hidalgo Mesa C. Consideraciones acerca de la salud familiar. Medicentro Electrón [Internet]. 2005 [citado 5 Nov 2008]; 9(3): [aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://medicentro.vcl.sld.cu/pdf/Sumario/Ano%202005/v9n3a05/consideraciones10.pdf>
3. Taboada Lugo N, León Mollinedo C, Martínez Chao S, Díaz Inufio O, Quintero Escobar K. Comportamiento de algunos factores de riesgo para malformaciones congénitas mayores en el municipio de Ranchuelo. Rev Cubana Obstet Ginecol

- [Internet]. 2006 [citado 3 Abr 2008]; 32(2): [aprox. 5 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2006000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Beltrán González BM, Ruiz Iglesias M, Grau Abalo R, Álvarez León E. Efectividad de una estrategia de intervención educativa para la promoción de la salud con la embarazada. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2007 [citado 2009 Ago 09]; 33(2): [aprox. 9 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000200007&lng=es
 5. Suárez Trujillo I, Ábalos Fernández EY, Álvarez Cortés JT, Pérez Hechavarría GA. Modificación del conocimiento sobre aspectos nutricionales relacionados con anemia ferropénica en mujeres en edad fértil. MEDISAN [Internet]. 2007 [citado 12 Dic 2008]; 11(4): [aprox. 7 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol11_4_07/san05407.htm
 6. Viñas Sifontes LN, Chávez Roque M, Virrella Trujillo ME, Santana Serrano C, Escalona Cabrera K. Intervención educativa en jóvenes estudiantes sobre embarazo en la adolescencia. Rev Arch Méd Camagüey [Internet]. 2008 [citado 18 Nov 2008]; 12(6): [aprox. 6 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000600004&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 7. Hernández Abreu L, Martínez-Fortún Amador M, Sánchez Olalde A, Olalde Jover L, Romero Marín R, Cañizares Martín S. Influencia de los factores de riesgo en el bajo peso al nacer. Medicentro Electrón [Internet]. 2007 [citado 12 Ago 2008]; 11(2): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://medicentro.vcl.sld.cu/pdf/Sumario/Ano%202007/v11n2a07/influencia.pdf>
 8. Olalde Jover L, García Rovira M, Broches Méndez M, Ravelo Álvarez B, Sánchez Olalde A, Rojas Sánchez E. Programa Institucional para mantener la reducción del bajo peso al nacer. Medicentro Electrón [Internet]. 2008 [citado 12 Ene 2009]; 12(4): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://medicentro.vcl.sld.cu/pdf/Sumario/Ano%202008/v12n4a08/programa110.pdf>

DE LOS AUTORES

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral al Niño. Profesora Asistente de la Sede Universitaria de Ciencias Médicas de Caibarién.
2. Especialista de I Grado en Pediatría con dedicación a la Neonatología. Máster en Atención Integral al Niño. Profesora Asistente de la Sede Universitaria de Ciencias Médicas de Caibarién. Policlínico Docente Universitario "Pablo Agüero Guedes".
3. Especialista de I Grado en Cirugía. Profesor Instructor de la Universidad de Ciencias Médicas. Hospital Universitario de Remedios "Mariana Grajales".