

## COMUNICACIÓN

# Propuesta de diseño de una multimedia educativa para la prevención y la promoción de salud

Proposed design of an educational multimedia for prevention and health promotion

**MSc. María del Pilar Fernández Díaz<sup>1</sup>**

**MSc. Mariluz Díaz Ríos<sup>2</sup>**

**Ing. Gensy Jiménez Santander<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Máster en Ciencias de la Educación Superior. Especialista en Gestión Documental. Profesor Instructor de la Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz", Santa Clara. Centro Provincial de Información de la Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz", Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Correo electrónico: [pilarfd@infomed.sld.cu](mailto:pilarfd@infomed.sld.cu)

<sup>2</sup> Máster en Ciencias de la Educación Superior. Especialista en Gestión Documental. Profesor Instructor de la Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz", Santa Clara. Centro Provincial de Información de la Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz", Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Correo electrónico: [pilarfd@infomed.sld.cu](mailto:pilarfd@infomed.sld.cu)

<sup>3</sup> Ingeniero Informático. Centro Provincial de Información de la Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz", Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Correo electrónico: [pilarfd@infomed.sld.cu](mailto:pilarfd@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

La divulgación y la promoción de los riesgos de contraer el síndrome de inmunodeficiencia adquirida, debido a la inmunodeficiencia provocada por el virus de la inmunodeficiencia humana, reviste gran importancia en la reducción de conductas sexuales de riesgo entre los hombres que tienen sexo con hombres pues constituyen el 65% de la población infectada y el 83.4% de los hombres que tienen este problema de salud. En consecuencia se desarrolla en todo el país un proyecto de educación y prevención de la enfermedad y el Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de la Provincia de Villa Clara, como miembro activo de esta tarea, se ha propuesto como objetivos fundamentales la formación de jóvenes y adolescentes más responsables y la creación de ambientes favorables a la diversidad y la educación en la temática como vías para lograr cambios hacia conductas sexuales más sanas. Por todo esto se creó esta multimedia, para la que se utilizaron los testimonios de enfermos y de la consejería en la transmisión del mensaje y que, además, contó con documentos importantes para encauzar la proyección del trabajo hacia la comunidad.

**Palabras clave:** diseño de programas informáticos, VIH/prevención & control

## ABSTRACT

Dissemination and promotion of the risks of contracting acquired immunodeficiency syndrome due to immunodeficiency caused by the human immunodeficiency virus, is extremely important in reducing sexual risk behaviors among men who have sex with men they constitute 65% of the infected population and 83.4% of men who have this health problem. Consequently develops nationwide education project and disease prevention and Provincial Information Center of Medical Sciences of Villa Clara Province, as an active member of this task has been proposed as key objectives the training of young and more responsible teenagers and creating favorable environments to diversity and education in the subject as a means for change towards healthier sexual behaviors. For all this the multimedia is created, for which the testimonies of patients and counseling in the transmission of the message is used and also had important documents to guide the project work to the community.

**Key words:** software design, HIV/prevention & control

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) se ha convertido en la epidemia que afecta, de una u otra manera, a todas las naciones del orbe. Es una enfermedad que afecta a los humanos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH); una persona padece SIDA cuando su organismo, debido a la inmunodeficiencia provocada por el VIH, no es capaz de ofrecer una respuesta inmune adecuada contra las infecciones que aquejan a los seres humanos.

Según estimaciones del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) a inicios del año 2003 vivían en el mundo 42 millones de personas con VIH/SIDA, de los que cinco millones se habían infectado en los últimos doce meses, sin contar los más de 26 millones de humanos ya fallecidos por esa causa desde el comienzo de la epidemia en 1981.<sup>1</sup>

La epidemia se intensificó en todas las regiones y se propagó más rápidamente entre personas que son vulnerables debido a la pobreza, la desigualdad por motivos de género y una grave falta de información y de servicios preventivos.<sup>2</sup>

Cuba se encuentra ubicada en la región del Caribe y es, después del continente africano, el país con mayor incidencia de VIH. Aunque su índice de prevalencia de VIH es bajo, su localización geográfica la ubica en una situación de riesgo,<sup>3</sup> por lo que se han tenido en cuenta cuatro factores esenciales:

1. Existencia de una voluntad política del gobierno de apoyar con recursos todo lo que fuese necesario para implementar estrategias de intervención en concordancia con la realidad nacional.
2. Fortaleza del Sistema Nacional de Salud.
3. Creación y funcionamiento de Grupos Operativos para el enfrentamiento y la lucha contra el SIDA (GOPELS) que materializan la lucha intersectorial contra la epidemia.
4. Participación de la población, de forma activa, en las diferentes acciones educativas.<sup>1</sup>

El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), en coordinación con las instituciones y las organizaciones nacionales cubanas, desarrolla acciones para prevenir la propagación del VIH.<sup>3</sup>

La atención a las personas que viven con VIH, que a inicios de la epidemia fue solo sanatorial, se amplió a la atención ambulatoria a partir del año 1993. Una vez diagnosticadas reciben el curso denominado "Aprendiendo a vivir con VIH", la atención especializada según sus necesidades y los beneficios de la Seguridad Social en caso que lo requieran y mantienen su vínculo laboral.<sup>1</sup>

El Fondo Demográfico de Naciones Unidas (UNFPA) asumió su liderazgo en la prevención del VIH, particularmente entre los jóvenes y las embarazadas, así como en la programación sobre el uso de condones. Las alianzas multiplicaron los efectos de las acciones del UNFPA, especialmente por conducto del ONUSIDA, del que el UNFPA es un activo copatrocinante.<sup>2</sup>

Se hacen grandes esfuerzos por mejorar la calidad de vida de estas personas; para ello se invierten recursos en la producción de medicamentos antirretrovirales desde el año 2001. El incremento de la calidad de vida de las personas que viven con el VIH (PVVIH) se ha hecho evidente en el acceso gratuito a los medicamentos, la disposición de medios diagnósticos para asegurar su seguimiento y las medidas tomadas para reforzar su alimentación y su cuidado, lo que se refleja en la reducción de los enfermos que padecen SIDA, en la disminución de la mortalidad y en el aumento de los años de vida después de la infección; se trabaja en un protocolo para el desarrollo de un candidato vacunal.<sup>4</sup>

Diversas organizaciones internacionales preocupadas por el creciente número de contagiados de VIH/SIDA, que está a punto de constituir una epidemia, y por otras enfermedades de transmisión sexual han lanzado variadas campañas encaminadas a revertir la situación. La Organización de las Naciones Unidas, por ejemplo, ha creado una agencia especializada en el estudio, el impacto y el enfrentamiento al virus, que apuesta, fundamentalmente, por la educación como el mejor camino para combatirlo.

Cuba, desde hace diez años y a través del programa del Centro de Prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS)/VIH/SIDA, desarrolla con éxito grandes campañas informativas y de orientación que han logrado romper muchos tabúes imperantes en la sociedad cubana y que, a la larga, podían aumentar el riesgo de un contagio.

Las consejerías anónimas-servicio especializado que funcionan en cada una de las provincias del país tienen un papel decisivo en la educación sexual de la población y en el apoyo a quienes resultan seropositivos al VIH. Su trabajo se centra en ofrecer información especializada y personalizada, ayuda psicológica y emocional y, en caso de ser necesario, agiliza la aplicación de la prueba rápida de detección del virus.

Todas las personas que requieren procedimiento antirretroviral lo reciben de manera gratuita y sistemática en cualquiera de las 320 unidades médicas que ofrecen este servicio en Cuba.<sup>5</sup>

### **Problemática actual**

Por lo difícil que resulta enfrentar un problema tan ligado a conductas humanas complejas como son las conductas sexuales se ha priorizado el desarrollo del componente educativo del Programa Nacional de Prevención y Control del VIH/SIDA. En estos momentos no existe un producto informático que aporte

materiales, documentos, literatura actualizada y vídeos testimoniales de vivencias y experiencias de enfermos y promotores de salud para lograr la prevención de la enfermedad en la población de las áreas de salud y las comunidades más afectadas, así como los grupos de riesgo localizados en la Provincia de Villa Clara, por lo que se hace necesario el diseño de un software que permita el trabajo en la comunidad.

### **Impacto social**

Desde el punto de vista social la aplicación de la multimedia para la promoción de salud y la prevención del VIH/SIDA logrará la transformación de la situación actual con relación al conocimiento, los riesgos y el uso de los medios de protección para la prevención de la enfermedad en las comunidades más afectadas y en escuelas secundarias y preuniversitarios que agrupan la mayor cantidad de jóvenes. Esta situación se modificará progresivamente con el ejercicio de actividades en la comunidad, por lo que se aspira a que la mayor cantidad de personas y los grupos de riesgo alcancen mayor conocimiento sobre la enfermedad y su prevención.

La multimedia educativa se diseñó con la herramienta HAEduc de autor, multiplataforma que surgió producto de la necesidad de herramientas libres para elaborar recursos educativos en los ambientes Windows y Linux. La aplicación permite el desarrollo del recurso educativo informático formado por distintos tipos de objetos multimedia. Incluye colecciones de grabaciones y ediciones de vídeos testimoniales con pacientes que padecen el virus o con enfermos de SIDA, acompañadas de literatura actualizada y de la divulgación de las diferentes líneas para la prevención y la ayuda de la población y la comunidad a través de la gestión de la aplicación de escritorio. La aplicación se ejecuta sin necesidad de poseer conocimientos de programación, de forma tal que con pocos pasos puede interactuar con los recursos educativos relativamente complejos y avanzados en cuanto a interactividad y funcionalidades. El lenguaje de programación interno de HAEduc permite crear una multimedia dinámica y altamente efectiva por los niveles de interactividad que puede alcanzar. También cabe destacar que HAEduc puede generar los productos de forma cruzada, por ejemplo, desde Windows es posible generar el producto para que se ejecute en Linux, y viceversa. Por la disposición de la Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz" de Villa Clara de migrar a Linux se logró una alternativa real y efectiva ante las aplicaciones propietarias de este tipo y constituye una importante vía para incrementar la libertad tecnológica en esta área.

La instalación de este sistema se logró a partir de los paquetes de descargas y de instalación mediante Synaptic o apt-get de HAEduc; para Ubuntu los paquetes haeduc-base-ubuntu-0.1.1378.

### **Objetivos**

1. Identificar las necesidades informativas y de materiales para el trabajo de los promotores en la prevención del VIH/SIDA y la promoción de salud en la comunidad.
2. Definir la información del VIH/SIDA y los testimonios que formarán parte del producto informático.
3. Diseñar una multimedia educativa dirigida a la prevención del VIH/SIDA y la promoción de salud en la comunidad por los promotores de la Red Provincial de Información de Ciencias Médicas.

4. Valorar por criterios de Especialistas la pertinencia, la factibilidad y la efectividad de la multimedia.

### **Metodología**

Se diseñó una multimedia educativa <http://ftp.vcl.sld.cu/Multimedias/vih.zip> dirigida a la prevención del VIH/SIDA y a la promoción de salud en las comunidades más afectadas en el territorio y en grupos de jóvenes de la enseñanza media superior por los promotores de la Red Provincial de Información de Ciencias Médicas y basada en una investigación que utilizó instrumentos para evaluar, a través de las experiencias del trabajo comunitario de los promotores, el comportamiento de jóvenes y adultos en la prevención del VIH/SIDA y en la promoción de salud para llegar al diagnóstico del grado de conocimientos del tema.

El universo de estudio estuvo constituido por el total de promotores de salud de la Red Provincial de Información de Ciencias Médicas. Entre las actividades que desempeñan los promotores de salud de la Red Provincial de Información en la prevención del VIH/SIDA se encuentra la rendición de cuenta de las actividades desarrolladas en sus municipios, de forma presencial y cada dos meses, así como el intercambio de experiencias con vivencias.

Para valorar la repercusión de la carencia de materiales que posibiliten el trabajo comunitario y disminuir la prevalencia de la enfermedad se confeccionó una encuesta con un conjunto de variables que permitió identificar y diagnosticar el conocimiento sobre los métodos y las actividades para la prevención del contagio de los grupos de riesgo identificados. Se aplicó a todos los promotores de salud de la Red Provincial de Información que trabajan en la prevención del VIH/SIDA y desarrollan las actividades en las comunidades para identificar y definir qué documentos, materiales y vídeos de testimonios de enfermos aportaban información sobre el tema.

### **Tareas principales (cronograma)**

- Revisión bibliográfica del tema
- Elaboración de los instrumentos
- Aplicación de los instrumentos
- Definición de los contenidos a incluir en la multimedia
- Diseño de la multimedia
- Valoración por Especialistas del producto.

El Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de la Provincia de Villa Clara desde el año 2003 trabaja en la prevención del VIH/SIDA y en la promoción de salud en la comunidad a través de los promotores identificados en la Red Provincial de Información de Ciencias Médicas de la Provincia.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Programa nacional de prevención y control de ITS/VIH/SIDA. Antecedentes [Internet]. Cuba: Infomed; 2009 [actualizado 9 Jun 2009; citado 10 Feb 2012]: [aprox. 2 p]. Disponible en: <http://www.sld.cu/servicios/sida/temas.php?idl=24&idv=974>
2. Prevención del VIH/SIDA [Internet]. España: Ciencia y educación; 2011 [actualizado 21 Mar 2011; citado 12 Feb 2012]: [aprox. 3 p]. Disponible en: [http://www.taringa.net/posts/salud-bienestar/8147069/PREVENCI\\_N-DEL-VIH\\_SIDA.html](http://www.taringa.net/posts/salud-bienestar/8147069/PREVENCI_N-DEL-VIH_SIDA.html)

3. Áreas Temáticas-Prevención y Lucha contra el VIH/SIDA [Internet]. Cuba: Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo; 2012 [actualizado 11 Dic 2012; citado 12 Feb 2013]: [aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.undp.org/cu/sida.html>
4. Sida [Internet]. Cuba: EcuRed; 2011 [actualizado 23 Ago 2011; citado 10 Feb 2013]: [aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.ecured.cu/index.php/SIDA>
5. Rosabal García A. Prevención y educación sexual, clave contra el SIDA en Cuba [Internet]. Camaguey: Radio Cadena Agramante; 2010 [citado 7 feb 2013]. Disponible en: <http://www.cadenagramonte.cu/articulos/ver/11190:prevencion-y-educacion-sexual-clave-contra-el-sida-en-cuba>

Recibido: 21-3-13

Aprobado: 5-5-14

**María del Pilar Fernández Díaz.** Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz" de Villa Clara. Carretera Acueducto y Circunvalación km 2½. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Código Postal: 50200 Teléfono(s): (53)(42) 272211, 273765, 271480. Correo electrónico: [pilarfd@infomed.sld.cu](mailto:pilarfd@infomed.sld.cu)