Autocirugía en situación de contingencia: a propósito de una apendicectomía poco mencionada

Self-surgery in a contingency situation: apropos of a rarely mentioned appendectomy

Javier Cruz Rodríguez¹ <https://orcid.org/0000-0002-7849-4050>

Carlos Moya Toneut² <https://orcid.org/0000-0002-5017-8777>

Belkis Álvarez Escobar³ <https://orcid.org/0000-0002-8701-9075>

¹ Hospital Clínico-Quirúrgico "Arnaldo Milián Castro". Santa Clara. Villa Clara. Cuba.

² Hospital Provincial General Universitario "Mártires del 9 de Abril". Sagua la Grande. Villa Clara. Cuba.

³ Universidad Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández". Sancti Spíritus. Cuba.

RESUMEN

Introducción: la autocirugía constituye una modalidad de autoasistencia sanitaria muy poco frecuente. La autoapendicectomía es un tipo de autocirugía extremadamente rara de la que solamente se conocen tres intentos consumados exitosos.

Objetivo: exponer el caso de una autoapendicectomía poco divulgada, llevada a cabo por el veterinario Robert Kerr "Jock" McLaren en un contexto de guerra y en condiciones extremas.

Método: se efectuó una revisión de la bibliografía sobre el caso de estudio que comprendió literatura impresa y digital.

Desarrollo: se detalla un caso de autoapendicectomía ocurrido el pasado siglo, durante el desarrollo de un conflicto armado; se ofrece breve información bibliográfica sobre el protagonista de este raro suceso y posteriormente se puntualiza el hecho en sí y se compara con otros casos semejantes.

Conclusiones: la autoapendicectomía realizada por McLaren constituye una hazaña extraordinaria y en extremo riesgosa que estuvo motivada por la necesidad de supervivencia ante severas condiciones de guerra y la inaccesibilidad a un servicio de salud.

Palabras clave: autocirugía; autoapendicectomía; autoasistencia

ABSTRACT

Introduction: Self-surgery is a very rare form of self-care. Auto-appendectomy is an extremely rare type of self-surgery, with only three successful attempts known.

Objective: To present the case of a little-publicized auto-appendectomy performed by veterinarian Robert Kerr “Jock” McLaren in a war context and under extreme conditions.

Method: A review of the literature on the case study was conducted, including both print and digital literature.

Development: A case of auto-appendectomy that occurred last century during an armed conflict is detailed. Brief bibliographical information is provided on the protagonist of this rare event, and the event itself is then described and compared with other similar cases.

Conclusions: The auto-appendectomy performed by McLaren constitutes an extraordinary and extremely risky feat motivated by the need for survival in the harsh conditions of war and the lack of access to healthcare.

Keywords: self-surgery; self-appendectomy; self-care

Recibido: 10/05/2025

Aprobado: 24/07/2025

*Autor de correspondencia: javiercruzr@infomed.cu

INTRODUCCIÓN

Desde el inicio de la historia de la humanidad el hombre tuvo la necesidad de asistir a sus congéneres y a sí mismos de forma instintiva. La autoasistencia para la solución de problemas de salud se ha extendido hasta la actualidad y constituye una actividad frecuente que se concreta en la automedicación. El caso de la autoasistencia quirúrgica merece una atención particular y es un fenómeno mucho menos frecuente.

En la Revista “Acta Médica del Centro” fue publicado el artículo “Autocirugía en individuos con educación médica: a propósito de seis casos”⁽¹⁾ en el que se detallaron dos de autoapendicectomías.

Con la presente publicación se pretende exponer el caso de una autoapendicectomía poco divulgada, llevada a cabo por una persona sin instrucción en Medicina Humana.

En relación con la experiencia docente de los autores de la presente comunicación es necesario señalar que no se presta atención en la literatura básica ni en la de consulta para la formación del personal de la salud a este tipo de sucesos, aunque su conocimiento contribuye a la adquisición de mayor cultura.

MÉTODO

Se efectuó una revisión narrativa de la bibliografía sobre la persona involucrada en la situación de autoasistencia quirúrgica (autoapendicectomía) que se presenta. La búsqueda bibliográfica comprendió literatura impresa y digital, consistente en revistas biomédicas y sobre historia de la Medicina, así como periódicos, enciclopedias y sitios web. Para la búsqueda de información fueron utilizados los motores de búsqueda Google y Google Scholar. La búsqueda se efectuó por los nombres por los que se le conoce al protagonista del suceso: su nombre completo, Robert Kerr McLaren, por su nombre y su apodo, Robert Kerr "Jock" McLaren, o por su apodo y apellido Jock McLaren.

DESARROLLO

Se detalla un caso de autoapendicectomía ocurrido el pasado siglo durante el desarrollo de un conflicto armado; se ofrece breve información bibliográfica sobre el protagonista de este raro suceso y posteriormente se puntualiza el hecho en sí y se compara con otros casos semejantes.

Caso de estudio: Robert Kerr McLaren (Pathhead, Escocia, Reino Unido, 27 de abril de 1902- Wau, Papúa Nueva Guinea, 3 de marzo de 1956).^(2,3)

Robert Kerr "Jock" McLaren fue un oficial condecorado del ejército australiano que ascendió hasta capitán (al final de la contienda) desde el rango de alistado y destacó por su participación en operaciones de guerrilla contra los japoneses durante la Segunda Guerra Mundial. Durante la Primera Guerra Mundial ya había servido en el Ejército Británico y, al concluir este conflicto, se trasladó a Queensland (Australia). Ejerció como cirujano veterinario en la localidad de Bundaberg.^(2,3) En la Segunda Guerra Mundial sirvió como oficial veterinario,⁽²⁾ pero también jugó un papel muy importante en acciones bélicas al servicio de los mandos australiano y estadounidense.

McLaren fue una persona notable y un auténtico héroe de guerra. Durante su trayectoria militar, por sus acciones heroicas en tierra y mar, fue condecorado con la Cruz Militar en dos oportunidades, además de ser mencionado en los despachos oficiales.^(2,3,4,5) Uno de ellos decía: "Durante todo su servicio con las Fuerzas Guerrilleras, el Capitán McLaren mostró un liderazgo sobresaliente en la batalla y no tuvo en cuenta su seguridad personal. Su alegre imperturbabilidad fue una inspiración para todos aquellos con quienes entró en contacto".⁽³⁾ También fue reconocido por los estadounidenses, que le otorgaron la cinta por la Liberación de Filipinas.⁽³⁾

Las acciones militares de McLaren desconcertaron tanto a las fuerzas japonesas que pusieron una recompensa de 70 000 pesos por su cabeza.^(2,5,6) No obstante, a criterio de los autores de la presente comunicación, no fueron las acciones de guerra, su valentía y su ejemplaridad las que hicieron tan distintiva la historia de vida de este hombre; fue la decisión de operarse a sí mismo en la jungla por

Esta revista está bajo una licencia Creative Commons Atribución/Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional — CC BY-NC 4.0

una apendicitis aguda lo que marcó su vida y lo distinguió como un ejemplo de máxima resistencia ante la más cruda adversidad, de autoconfianza y de esperanza.

Durante la Segunda Guerra Mundial McLaren integraba la Fuerza Imperial Australiana y se encontraba asignado a la Malasia Británica cuando Singapur cayó ante el ejército japonés.⁽²⁾

En 1942, durante un enfrentamiento con los japoneses fue capturado y enviado al infernal campo de prisioneros de guerra de Changi, del que escapó en poco tiempo y, tras su recaptura, fue transportado a otro campo más espantoso en Borneo. De nuevo logró escapar y, junto con un camarada chino, fueron de isla en isla hasta llegar a la isla de Mindanao. Allí se percataron de que Filipinas había caído en manos de los japoneses.⁽⁶⁾ Transcurría el mes de agosto de 1944 y McLaren, perseguido activamente por los japoneses, ahora tenía que tomar una decisión difícil porque se le había presentado un cuadro de apendicitis aguda.^(2,6,7)

Para acceder a la cavidad abdominal McLaren estaba equipado, únicamente, de una hoja de afeitar, dos cucharas de postre y un espejo de mano.^(2,5,6,7,8) Para esterilizar de alguna forma su improvisado instrumental procedió a introducirlos en agua hirviendo en una olla para cocinar arroz colocada sobre una hoguera.^(4,6)

McLaren contó con la ayuda de un estudiante de Medicina local al que obligó bajo amenaza con una pistola.⁽⁸⁾ No contó con anestesia para realizarse la operación,^(2,4,7,8) que duró cuatro horas y media y que concluyó con la extirpación de un apéndice perforado.⁽⁸⁾ Finalizó con el cierre de la herida con fibras vegetales (de coco) recogidas en la jungla circundante.^(2,5,7) McLaren tampoco contó con antibióticos para su tratamiento.⁽⁴⁾ A la edad de 42 años había logrado algo que parecía imposible.

Dos días después estaba de pie y evadiendo a los japoneses una vez más. Poco después McLaren estaba en la lucha junto a las guerrillas filipinas.⁽⁶⁾

McLaren sobrevivió a la guerra y, cuando le preguntaron sobre ese suceso años después, dijo: "Fue un infierno, pero salí adelante".^(5,6)

DISCUSIÓN

La autoapendicectomía es un tipo de autocirugía extremadamente rara. Solamente se han informado tres consumadas en cuatro intentos. El primer intento, en 1912, fue frustrado cuando el cirujano estadounidense Bertram F. Alden, bajo anestesia espinal y después de comenzar la intervención, tuvo que permitir que su asistente la completara después de varias amenazas de abandonar el quirófano a menos que se detuviera.^(8,9)

La primera autoapendicectomía fue realizada satisfactoriamente por el experimentado cirujano estadounidense Evan O'Neill Kane, el 15 de febrero de 1921, a la edad de 59 años. Kane realizó el procedimiento en el contexto hospitalario, con el apoyo de asistentes quirúrgicos capacitados, utilizó morfina en el preoperatorio inmediato y anestesia local para infiltrar la pared abdominal. Todo el

procedimiento duró 30 minutos. Kane estuvo lo suficientemente bien como para regresar a casa al siguiente día y dos semanas después ya operaba a sus pacientes.^(1,8,9,10)

La tercera autoapendicectomía satisfactoria es la más conocida^(8,9) y fue efectuada por Leonid Ivánovich Rogozov, un médico soviético que prestaba servicio en la Antártida y que a los 27 años de edad se diagnosticó una apendicitis aguda. El 1 de mayo de 1961, después de dos días sin mejoría con el tratamiento conservador disponible (antibióticos y enfriamiento local), realizó su propia apendicectomía bajo anestesia local, con la ayuda de un espejo y tres asistentes sin entrenamiento médico (el meteorólogo, el mecánico y el Director de la estación). La operación duró una hora y 45 minutos. Siete días después de la operación se retiró los puntos de sutura y en dos semanas pudo reanudar sus actividades normales.^(1,8,9)

La segunda autoapendicectomía, que fue la efectuada por McLaren, en opinión de los autores de esta comunicación y en coincidencia con el criterio de Theodore,⁽⁸⁾ es la menos conocida. Los autores del presente trabajo consideran que esta intervención quirúrgica era la que tenía menores posibilidades de éxito de las tres completadas por el propio paciente. En el primer caso hay que tener en cuenta que se realizó en el medio hospitalario, con todos los recursos humanos y materiales necesarios para garantizar su éxito (incluido el propio Kane, que era cirujano). En el caso de la tercera, aunque se realizó en un ambiente desfavorable, fue llevada a cabo por un médico con habilidades quirúrgicas, y aunque no contó con otro profesional sanitario para auxiliarlo, disponía de recursos materiales e insumos adecuados. McLaren, en la jungla, en condiciones de guerra, perseguido y sin los recursos mínimos para efectuar una cirugía segura hizo lo que parecía imposible: operarse a sí mismo y sobrevivir.

CONCLUSIONES

La autoapendicectomía realizada por McLaren constituye una hazaña extraordinaria y en extremo riesgosa que estuvo motivada por la necesidad de supervivencia ante severas condiciones de guerra y la inaccesibilidad a un servicio de salud.

Limitaciones

El presente trabajo presenta limitaciones debidas a la no accesibilidad a los documentos originales en los que se detalló el suceso que se presenta, por lo que pudo incurrirse en errores al emplear como fuentes de información varios trabajos en los que se retomaron los referidos hechos. En otros casos, es posible la aparición de inexactitudes al interpretar el contenido de fuentes bibliográficas en otros idiomas. Los autores de la presente comunicación consideran necesario aclarar que no se encontró el nivel en Medicina Veterinaria alcanzado por McLaren. No se puede afirmar que se tratara de un

profesional universitario o un técnico en esta disciplina con habilidades quirúrgicas. De cualquier modo este detalle no le resta valor al suceso expuesto.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cruz Rodríguez J, Ríos Cabrera MM, Márquez García EA. Autocirugía en individuos con educación médica: a propósito de seis casos. Acta Med centro [Internet]. 2023 [citado 01/04/2025]; 17(2): [aprox. 8p.]. Disponible en: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1868/1604>
2. Powell A. "McLaren, Robert Kerr (1902–1956)" [Internet]. Australia: Australian Dictionary of Biography; 2000. [citado 03/03/2025]. Disponible en: <https://adb.anu.edu.au/biography/mclaren-robert-kerr-11001/text19563>
3. Caterson S. The war hero who removed his own appendix in the jungle. The Sydney Morning Herald [Internet]. Australia: Australian National University; 2021 [citado 03/03/2025]. Disponible en: <https://www.smh.com.au/culture/books/the-war-hero-who-removed-his-own-appendix-in-the-jungle-20210304-p577rt.html>
4. War History Online. Todd Neikirk G. Jock McLaren: The Soldier-Turned-Guerrilla Fighter Who Performed Major Surgery on Himself in the Jungle. Military History & War News [Internet]. Australia: War History Online [citado 11/11/2022]. Disponible en: <https://www.warhistoryonline.com/world-war-ii/robert-kerr-jock-mclaren.html>
5. Dabbs W. Robert McLaren: The Limitless Man. American handgunner. [Internet]. California: American Handgunner; 2022 [citado 03/03/2025]. Disponible en: <https://americanhandgunner.com/discover/robert-mclaren-the-limitless-man/>
6. Ávila Rivera JG. La autocirugía [Internet]. México: La Jornada de Oriente ; 2024 [citado 03/03/2025]. Disponible en: <https://www.lajornadadeoriente.com.mx/puebla/la-autocirugia/>
7. Theodore J, Watters D. Auto-appendicectomy: A historical case series. ANZ J Surg [Internet]. 2024 [citado 01/02/2025]; 94(S1): [aprox. 2p.]. Disponible en: <https://research.barwonhealth.org.au/wp-content/uploads/2024/10/Jane-Theodore-auto-appendicectomy.pdf> <https://doi.org/10.1111/ans.18972>
8. Herrod PJJ, Kwok AT, Lobo DN. Three Centuries of Appendicectomy. World J Surg. [Internet]. 2023 [citado 01/02/2025]; 47(4): [aprox. 9p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s00268-022-06874-6>
9. Selvaggi L, Pata F, Pellino G, Podda M, Di Saverio S, De Luca GM, et al. Acute appendicitis and its treatment: a historical overview. Int J Colorectal Dis [Internet]. 2025 [citado 01/02/2025]; 40(1): [aprox. 24p.]. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11779765/> <https://doi.org/10.1007/s00384-024-04793-7>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribuciones de los autores

JCR: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, administración y redacción

CMT, BAE: análisis formal, investigación, metodología y redacción