

COMUNICACIÓN

Para el correcto manejo de la enfermedad mamaria ¿mamografía o ultrasonido?

Dra. Belkys Bárbara Jiménez Milián

Hospital Clínico Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro”, Santa Clara, Villa Clara, Cuba

Aunque actualmente la mamografía es el método de diagnóstico por imagen más importante, en las últimas dos décadas la ecografía ha conseguido un lugar significativo en el diagnóstico y el manejo de las enfermedades de la mama.^{1,2}

Definitivamente, como sugieren muchos estudios, la ecografía no es la exploración indicada para el tamizaje del cáncer de mama dado que las micro calcificaciones, que son signos muy importantes en la detección precoz de un carcinoma, generalmente no se detectan por esta técnica, además, cuando se buscan masas o nódulos ocultos, requiere de mucho tiempo y su sensibilidad depende, en gran parte, de la habilidad de quien la realice.^{1,3,4}

Para realizar un buen estudio ecográfico de la mama es necesario disponer del equipo adecuado. Para detectar lesiones tempranas y poder delimitar pequeños nódulos el equipo debe tener alta resolución con transductores lineales, mínimo de 7.5Mhz, buena resolución en campo cercano y profundidad de penetración optima de 4cm. Los transductores lineales presentan una focalización óptima para la mama y por eso se prefieren sobre los sectoriales.⁴⁻⁶

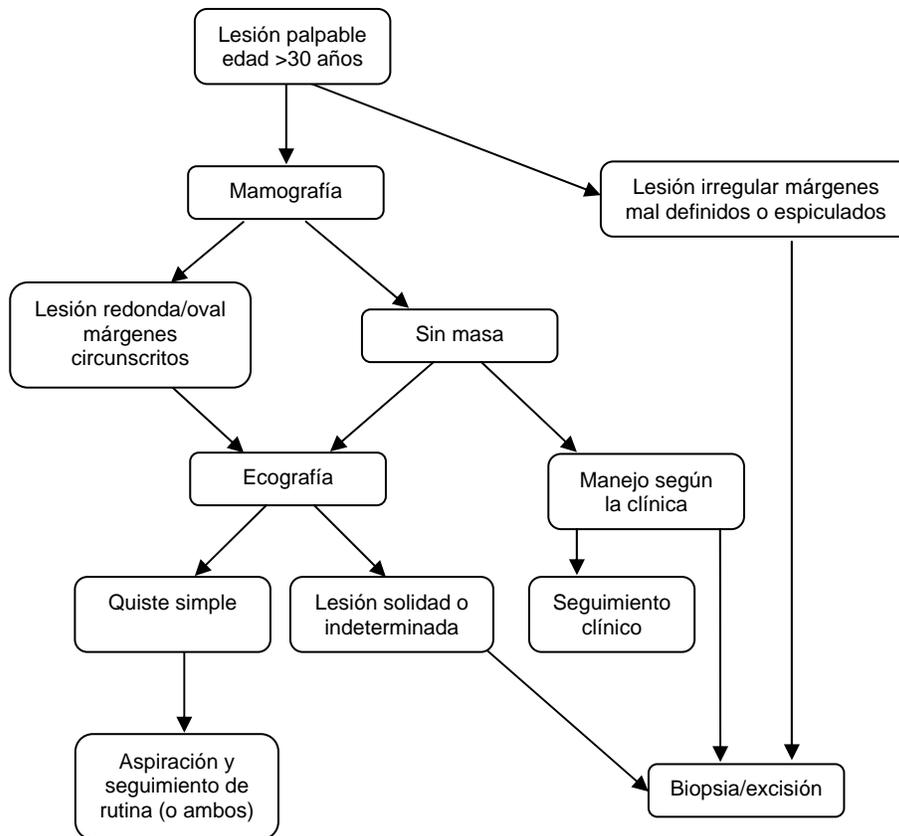
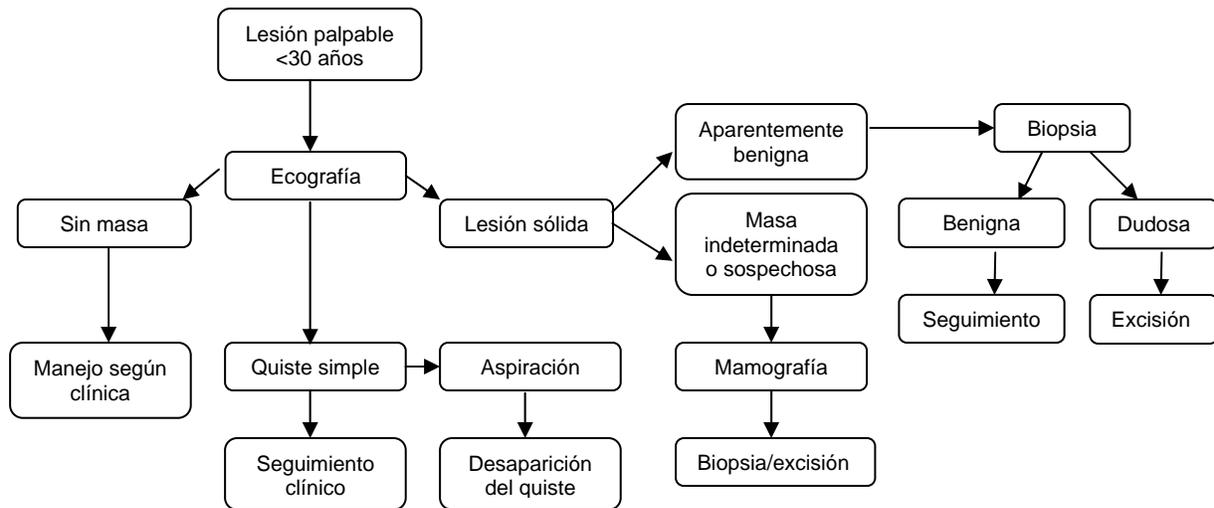
En cuanto a la técnica, la paciente debe estar en decúbito supino, con ambas manos colocadas al costado o detrás de la cabeza, para conseguir el desplazamiento de todos los sectores de la mama sobre el músculo pectoral o la parrilla costal; de esta manera se logra mejorar la evaluación de todos los cuadrantes y los planos anatómicos de la mama con barridos muy próximos en sentido lineal o con la técnica de zig-zag. La ecografía Doppler color y espectral también se usan en el diagnóstico de la enfermedad mamaria.^{1,3,7,8} Actualmente se usan agentes de contraste como la albúmina microfilizada para aumentar la sensibilidad y la especificidad del Doppler color y el Doppler power en la detección de tumores y en la categorización de masas benignas y malignas.^{1,6,9,10}

¿Cuándo indicar el ultrasonido?

1. Caracterizar las masas palpables o detectadas por mamografía como quistitas o sólidas.
2. Evaluación de masas palpables en pacientes jóvenes menores de 30 años con mamas densas, en la embarazada y durante la lactancia.
3. Descarte de masas como causa de densidad asimétrica en la mamografía.
4. Confirmación o descarte de una lesión dudosa en la mamografía.

5. Como guía de procedimientos intervencionistas, aspiración, biopsias con agujas finas y gruesas guiadas por ultrasonido, drenaje de abscesos y localización prequirúrgica de lesiones.
6. Evaluación de lesiones palpables con mamografía negativa.

Ecografía o mamografía, ¿qué indicar?



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Restrepo GR, Gutiérrez JE, Soto JA. Radiología e imágenes Diagnósticas. Fundamentos de Medicina. Medellín, Colombia: Corporación para investigaciones Biológicas; 1998.
2. Stavros AT, Thickman D, Rapp CL, Dennis M, Parker S, Sisney G. Solid breast nodules: use of sonography to distinguish between benign and malignant lesions. *Radiology*. 1995;196:123–34.
3. Romero Batanero P. Ultrasonido doppler–duplex y Doppler Color del nódulo sólido de mama, diagnóstico por imágenes [Tesis]. Valencia: Universidad de Valencia; 1996.
4. Horvath E. Revisión de la literatura para uso del US de cáncer de mama: Indicaciones y requerimientos mínimos para asegurar la calidad del examen. *Medwave*. 2010 Ene;10(01):e4318 doi: 10.5867/medwave.2010.01.4318.
5. The American Cancer society is a gualifield.501 (cx3) tox exempt organization Cancer.org is provided courtesy of the Leo and Gloria Rosen family. American Cancer- society, Inc All rights reserved; 2015.
6. US de mamas bilateral. Hospital Zánitas [Internet]. 2014 Oct 14 [citado 7 Ene 2015]. Disponible en: <http://zanitas.mx/mensajes/ultrasonido-de-mama-bilateral>
7. Pastore AR, Cerri GG. Ultrasonografía en Ginecología y Obstetricia. Tomo 2. 2^{da} ed. Sao Pablo, Brasil: Editorial Amolca; 2012.
8. Díaz Gonzalo E. Cáncer de seno, ecografía mamaria en calor [Internet]. 2015 [citado 28 May 2015]. Disponible en: <http://drgdiaz.com/eco/ecografiadeseno.shtml>
9. Targa X. Exploración Eco Doppler y utilización de contraste en patología mamaria [Internet]. 2000 [citado 28 May 2015]. Disponible en: <http://www.mgyf.org/medicinageneral/febrero2000A/162-166.pdf>
10. Bhargava Satish K. Libro de la Imagen Doppler Color [Internet]. 2^{da} ed. Miami: Jaypee Highlights Medical Publishers, Inc; 2015 [citado 28 May 2015]. Disponible en: <http://www.jphmedical.com/537-libro-de-la-imagen-doppler-color.html>

Recibido: 6-4-15

Aprobado: 30-4-15

Belkys Bárbara Jiménez Milián. Hospital Clínico Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro”. Avenida Hospital Nuevo e/ Doble Vía y Circunvalación. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Código Postal: 50200 Teléfono: (53)(42)270000 belkysjm@hamc.vcl.sld.cu