

## COMUNICACIÓN

# La madrina de todos

MSc. Dr. Alexis Morales Valdera

Hospital Clínico Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro”, Santa Clara, Villa Clara, Cuba

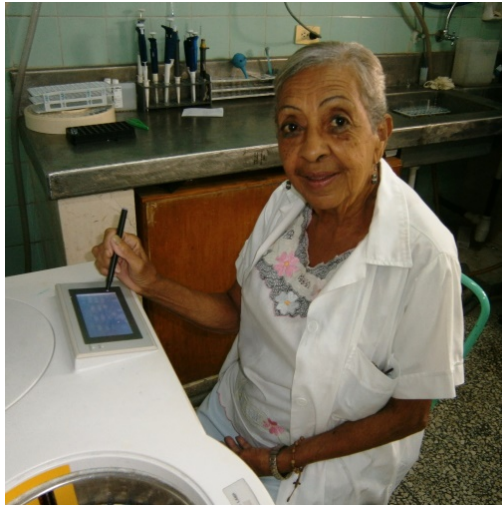
Allá por el año 1992 yo era un estudiante de Medicina de tercer año y radicaba en la Sala de Medicina A del que ha sido siempre mi Hospital (el Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro”); era la sala del inigualable Profesor Martínez Delgado, que lideraba un colectivo de médicos envidiable. Cuántos recuerdos y cuánta buena medicina, pero no es de los médicos de quienes voy a escribir. Hoy quiero dedicar estas líneas a una persona que, sin ejercer como médico, fue también mi Profesora. Y es que esta mujer merece todo mi respeto y el de todos los que laboramos en este hospital.

Y vuelven mis recuerdos a aquellos días...y me veo esperándola bien temprano en las mañanas, porque siempre muy puntual llegaba y arrastraba por los pasillos el carrito cargado de jeringuillas, de torundas, de alcohol y de todo lo necesario para extraer la sangre a los enfermos; siempre tan pausada, con un buen trato, con una sonrisa o con unas palabras de aliento al enfermo. Y yo observaba que los pacientes confiaban en ella, se sentían seguros, tenían la certeza de que aquella mujer tenía toda la experiencia del mundo y la habilidad como ninguna, y no se equivocaban. Un día me le acerqué y le pedí que me enseñara a extraer sangre y eso bastó para que naciera una relación entrañable; se convirtió en mi Profesora, me hizo perder el miedo de todo principiante. Cuando algún paciente dudaba de mi habilidad porque me veía muy joven y reclamaba la presencia de la maestra ella lo regañaba cariñosamente y le explicaba que para ser como ella tenía que aprender y que ella también, en su día, empezó así. Y ya todas mis mañanas tenían algo especial, me levantaba temprano, corría, para esperar a Madrina (como también le decían); y ya no era solo en Medicina A, la acompañaba por las demás salas.

Pasaron los años, me gradué de médico, después hice la residencia en Medicina Interna y veía a Madrina por los pasillos. Me fui un año al servicio social, regresé e hice la Especialidad de Medicina Intensiva y veía a Madrina por los pasillos con su carrito. Increíbles el espíritu de trabajo, la modestia y la sencillez que tiene esta mujer. Sin los honores y los reconocimientos que se le hacen a algunos (casi siempre médicos), ella es de los imprescindibles; toda una vida dedicada a su profesión.

Y es que Nérida Montalván González (no hace falta decir la edad, a las damas no se les pregunta) conoce los oficios de pintura, escultura y modelado. Por los años 55 y hasta 1962 laboró en una fábrica de calzados, durante seis años en el Hospital antituberculosis (antigua Área 9) y, desde 1973 hasta 1991, en el Hospital “Celestino Hernández”; fue fundadora de nuestro Hospital, hasta

inaugurar el Servicio de Laboratorio Clínico en nuestro centro, en el que se ha mantenido hasta la actualidad. Se especializó en Hematología y alcanzó el título de Licenciada en Laboratorio Clínico en el año 2009. La mayoría de las veces la puedes encontrar frente al microscopio, contando neutrófilos y linfocitos con esa maestría que solo tienen los grandes. ¿Cuántos leucogramas habrán pasado por sus ojos?, ¿cuántos diagnósticos habrá facilitado a los médicos? Eso nunca lo vamos a saber. Lo que sabemos es que las nuevas tecnologías no le son ajenas y hoy la puedes encontrar frente al analizador automático Hitachi en su noble labor (figura).



**Figura.** Nélida Montalbán González (frente al Hitachi)

Madrina, este es un reconocimiento a tu admirable labor, a tu tesón, a tu sacrificio, a tu compromiso laboral a pesar de los golpes de la diabetes, a tu sencillez y a la buena persona que eres. Reconocimiento que hago en vida (es como debe de ser) para que puedas disfrutarlo, para que conozcas que eres ejemplo en este Hospital. Tus compañeros de trabajo se suman también y el resto de los trabajadores del Hospital. Este es un reconocimiento a la labor de toda una vida al servicio de los pacientes.

Hoy, casi al terminar el año 2015, cuando voy por los pasillos, todavía encuentro a Madrina, que arrastra el carrito cargado de jeringuillas, de torundas y de recuerdos. Y yo sueño con aquellos días en que me hizo mejor persona y mejor médico. Gracias Madrina. Gracias Profesora.

Recibido: 16-12-2015

Aprobado: 6-1-2016

**Alexis Morales Valdera.** Hospital Clínico Quirúrgico "Arnaldo Milión Castro". Avenida Hospital Nuevo e/ Doble Vía y Circunvalación. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Código Postal: 50200 Teléfono: (53)(42)270000 [alexismv@hamc.vcl.sld.cu](mailto:alexismv@hamc.vcl.sld.cu)