

COMUNICACIÓN

Gerontología y Geriatria, un recuento de poco más de un siglo

Gerontology and Geriatrics, a count of just over a century

Dra. Marta de las Mercedes Rojas Pérez¹

Dr. Pablo Silveira Hernández¹

Dra. Lázara de las Mercedes Martínez Rojas²

¹Hospital Clínico Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro”, Santa Clara, Villa Clara, Cuba

²Policlínico “Martha Abreu de Estévez”, Santa Clara

RESUMEN

A lo largo de la historia el hombre ha estado preocupado por el envejecimiento, tanto en sentido positivo como negativo. Este estudio se propuso describir la evolución histórica de la Especialidad de Geriatria y Gerontología, dedicada a la atención de los adultos mayores. La investigación científica gerontológica comenzó en el siglo XVII, con Francis Bacon, que planteó que la vida humana se prolongaría cuando la higiene y otras condiciones sociales y médicas mejorasen. Su desarrollo se enmarca a partir de la segunda mitad del siglo XX, en respuesta al fenómeno de envejecimiento poblacional. En Cuba se inició en 1985 la atención hospitalaria especializada al anciano y en 1992 se fundó el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad del que nació el Programa de Atención Integral al Anciano. En la Provincia de Villa Clara, en 1990, se autorizó oficialmente la creación del Servicio Provincial de Geronto-Geriatria con resultados positivos.

Palabras clave: geriatria, envejecimiento

ABSTRACT

Throughout history man has been concerned about aging, both positively and negatively. This study aimed to describe the historical evolution of the specialty of Geriatrics and Gerontology, dedicated to the care of older adults. Gerontological scientific investigation began in the seventeenth century with Francis Bacon, who argued that human life be prolonged when sanitation and other social and medical conditions would improve. Its development is part starting from the second half of the twentieth century, in response to the phenomenon of population aging. In Cuba began in 1985 specialized hospital care to the elderly and in 1992 the Latin American Centre for Aging born Integral Program Elderly Care was founded. In the province of Villa Clara, in 1990, the creation of the Provincial Service Gerontological Geriatrics is officially licensed with positive results.

Key words: geriatrics, aging

A lo largo de la historia el hombre ha estado preocupado por el envejecimiento, tanto en sentido positivo como negativo. Los antecedentes de esa preocupación se remontan a todas las latitudes del planeta: los antiguos chinos consideraban el envejecer como un gran honor, Confucio establecía una correlación positiva entre la edad de una persona y el grado de respeto hacia ella y en el Antiguo Testamento se destacan las virtudes que adornan a las personas mayores, su papel de ejemplo o modelo, así como de guía y enseñanza; por el contrario, los antiguos egipcios odiaban envejecer y desarrollaron toda una serie de pociones para evitarlo.^{1,2} En la antigua Grecia existían opiniones divididas: Platón presentaba una visión individualista e intimista de la vejez -resaltaba la idea de que se envejece como se ha vivido y de la importancia de cómo habría que prepararse para la vejez en la juventud- que constituye un antecedente de la visión positiva de la vejez y de la importancia de la prevención y la profilaxis y promocionaba a los ancianos como mejores líderes (gerontocracia) y Aristóteles lo negaba y presentó las etapas de la vida del hombre: primera, la infancia; segunda, la juventud; tercera -la más prolongada-, la edad adulta y cuarta, la senectud, a la que se refirió como el deterioro y la ruina y a la que consideró como una enfermedad natural -sus seguidores continuaron la dualidad pues Cicerón siguió la idea positiva de Platón y Séneca prosiguió la línea de pensamiento de Aristóteles-. En el pensamiento y la religión del pueblo griego se adoraba la belleza, y era la vejez, con su deterioro inevitable, una ofensa al espíritu y un motivo de mofa en sus comedias.²

En la época del Imperio Romano, en las naciones conquistadas por él, a los primeros que asesinaban era a los viejos y a los enfermos por considerarlos una carga. A su vez el rechazo a envejecer se mostró durante la conquista de América con los intentos de Ponce de León por encontrar la fuente de la juventud en la Península de la Florida.^{1,2}

El comienzo de la investigación científica en Gerontología ocurrió más tarde, en el siglo XVII, lo que aparece en el trabajo de Francis Bacon "Historia de la vida y de la muerte." En este texto se planteó una idea precursora -que se cumpliría tres siglos después- basada en que la vida humana se prolongaría en el momento en el que la higiene y otras condiciones sociales y médicas mejorasen.²

El francés Quetelet fue el primero en expresar la importancia del establecimiento de los principios que rigen el proceso a través del que el ser humano nace, crece y muere. Francis Galton trabajó en las diferencias individuales sobre características físicas, sensoriales y motrices, datos que presentó en su obra "Estudio sobre las facultades humanas y su desarrollo".²

Etimológicamente la palabra gerontología procede de los términos griegos geron, gerontos/es o los más viejos o los más notables del pueblo griego y logos, logia o tratado, grupo de conocedores; la Gerontología se define como "la ciencia que trata de la vejez".¹

La Gerontología es una joven disciplina que, a pesar de que Metchikoff utiliza el término en su sentido actual en 1903, se ha desarrollado, prácticamente, en la segunda mitad del siglo XX. Fue después de la Segunda Guerra Mundial cuando se desarrollaron la mayor parte de las asociaciones de Gerontología, que comenzaron por la norteamericana en 1945 y la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología en 1948. Esto responde, como señaló Birren en 1996, a un fenómeno extraordinariamente importante en esta segunda mitad de siglo: el envejecimiento de la población.¹

En Cuba comenzó a desarrollarse la atención hospitalaria especializada al anciano a partir de 1985. Se creó en Ciudad de La Habana el primer Servicio de Geriatria del país y comenzó la residencia de esta especialidad; seguidamente se instituyeron servicios

en los principales hospitales docentes de la capital y de otras provincias. El 17 de mayo de 1992 el Comandante en Jefe Fidel Castro fundó el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad, centro de nivel terciario que marcó pautas en el desarrollo de la especialidad y en donde nació el actual Programa de Atención Integral al Anciano.^{2,3}

Este programa se diseñó de forma integral a partir de 1997 y abarcó todos los ámbitos en que se encuentra el anciano: el que permanece en la comunidad incluido en la Atención Primaria de Salud, el que está hospitalizado y aquel que vive en los hogares de ancianos donde se le brinda un cuidado especializado y una vigilancia especial por ser una población altamente dependiente.³

Los Equipos Multidisciplinarios de Atención Gerontológica se instauraron en el Sistema de Salud cubano en 2006, se han acompañado de un proceso de envejecimiento poblacional cada vez más acelerado y están constituidos por un Médico especialista, una Licenciada en Enfermería, un Trabajador social y un Licenciado en Psicología, los que reciben diplomados en Gerontología comunitaria.²

En Villa Clara, en 1990, se autorizó oficialmente, por el Ministerio de Salud Pública (MINSAP), la creación del Servicio Provincial de Geronto-Geriatria, que fue ubicado en el Hospital General Docente (Área 9) y que comenzó con una sala de 10 camas; posteriormente la capacidad aumentó a 24 camas para ingresados y 12 capacidades para el hospital diurno geriátrico. En el patio de esa área se atendieron los primeros pacientes ambulatorios. En un inicio el servicio estuvo constituido por un Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna verticalizado en Geriatria y Gerontología, al año siguiente (1991) se incorporó un Especialista en Primer Grado en la misma especialidad y con la misma verticalización y, en 1992, comenzó a trabajar otro Especialista de Primer Grado en Gerontología y Geriatria graduado en el Servicio Provincial de Geronto-Geriatria de Cienfuegos. En 1992 la Comisión Nacional de Acreditación Docente aprobó la impartición de la docencia para los tres años de la residencia de la especialidad.

En 1998, por la política de reordenamiento hospitalario aplicada en la provincia, fue trasladado el servicio para el Hospital Universitario "Celestino Hernández Robau" y posteriormente, en el año 2010 y tras un nuevo reordenamiento, se trasladó hacia el Hospital Clínico Quirúrgico "Arnaldo Milián Castro", en el que actualmente funciona con un total de 18 camas de hospitalización y 12 para el hospital diurno geriátrico.

En el año 1995 en el Servicio Provincial de Geronto-Geriatria de Villa Clara se graduaron sus dos primeros especialistas y, posteriormente, se amplió la docencia a residentes desde la región central hasta las regiones orientales del país; en ese servicio se han graduado más de 40 especialistas y se ha impartido docencia a los alumnos de pregrado desde 1998. Están creados en la provincia el Grupo Provincial de la Especialidad, la Filial Provincial y la Cátedra de Geronto-Geriatria.

Los Servicios de Geriatria y Gerontología constituyen uno de los pilares fundamentales de la atención de salud pues el envejecimiento poblacional se ha incrementado en este principio del nuevo siglo y es uno de los principales problemas de salud y no un fenómeno a largo plazo. Las cifras son elocuentes: el 16.6% de la población cubana rebasa los 60 años y según las estadísticas 1 488 son centenarios. De acuerdo con la Oficina Nacional de Estadísticas y el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad para el período 2001-2020 la población cubana que exceda los 60 años aumentará su proporción entre un 14.5% y un 21.4%.⁴

Villa Clara es la provincia más envejecida del país: el 21% de sus habitantes -más de 153 000- rebasa los 60 años. Los cuatro municipios que figuran entre los más longevos

de Cuba son Placetás, que se sitúa por encima de la media del territorio al registrar el 20.8%, Remedios, Caibarién y Cifuentes.⁴

Cerca de un 23% de los villaclareños sobrepasará la sexta década de existencia en 2015; sin embargo, los pronósticos auguran un 25% aproximado para el año 2025, en el que uno de cada cuatro villaclareños será un adulto mayor.⁴⁻⁶

Con el Programa del Adulto Mayor el MINSAP ha asegurado, en el territorio villaclareño, 901 círculos de abuelos -con 77 939 integrantes representativos de casi el 48% de la población que supera los 60 años-, seis Club de los 120 años destinados a mejorar la calidad de vida: cuatro de ellos radican en la capital provincial, uno en Sagua la Grande y otro en Caibarién, 95 grupos de orientación y recreación, 23 casas de abuelos -con más de 500 afiliados- y 18 hogares de ancianos que acogen a unos 700 residentes.³

Se hace imprescindible dar cada día una mayor y mejor atención a los ancianos y mantenerlos con mejor calidad de vida. Aunque el mundo venera a los ancianos cada primero de octubre no bastan 24 horas para entregar amor, respeto y tolerancia. Lo que somos se les debe a ellos que, a pesar de los años, viven.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Romero Cabrera JC. Envejecimiento humano y cambios morfofisiológicos que lo acompañan. En: Temas para la asistencia del adulto mayor. Cienfuegos: Facultad de Ciencias Médicas; 2005. p. 1-9.
2. Rodríguez M. La Ciencia de la Vejez. Curso Básico en Demencias. Psicología online [Internet]. Valencia, España: Clínica Psicológica; c 1997-2013 [citado 2 Dic 2013]. Disponible en: <http://www.psicologiaonline.com/monografias/4/gerontologia.shtml>
3. Dixie E, Hormilla HH. Cuba. Bajo el peso de las canas. Rev Bohemia Cuba [Internet]. 2009 [citado 2 Dic 2013];106: [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.bohemia.cubaweb.cu/2009/10/29/encuba/salud.html>
4. Valenzuela T. Primavera de la memoria. CUBAHORA [Internet]. 2011 [citado 2 Dic 2013];XI: [aprox. 5 p.]. Disponible en: http://old.cubahora.cu/index.php?tpl=principal/ver-noticias/ver-not_ptda.tpl.html&newsid_obj_id=1038308
5. Martín Hernández M, Rentería Díaz P, Sardiñas Llerena E. Estados clínicos y autopercepción de la sexualidad en ancianos con enfoque de género. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2009 Ene-Jun [citado 2 Dic 2013];25(1-2): [aprox. 5 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192009000100003&script=sci_arttext
6. González R. Villa Clara: la provincia más longeva de Cuba. Periódico Vanguardia. [Internet]. 2009 Oct 04 [citado 2 Dic 2013]: [aprox. 4 p.]. Disponible en: http://www.vanguardia.co.cu/?tpl=design/secciones/lectura/portada.tpl.html&newsid_obj_id=18497

Recibido: 12- 6-13

Aprobado: 10-12-13

Marta de las Mercedes Rojas Pérez. Hospital Clínico Quirúrgico "Arnaldo Milán Castro". Avenida Hospital Nuevo e/ Doble Vía y Circunvalación. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Código Postal: 50200 Teléfono: (53)(42)270000. Correo electrónico: martamrp@hamc.vcl.sld.cu