

Comportamiento del lipidograma en pacientes post-infarto agudo del miocardio

Dra. Yanelis Bustaque Rodríguez¹, Dra. Lutgarda Pérez de Alejo Rodríguez²

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Residente de Laboratorio Clínico. yanelisbr@hamc.vcl.sld.cu.
2. Especialista de I Grado en Laboratorio Clínico. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara “Dr. Serafin Ruiz de Zárate Ruiz”.

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo con el propósito de valorar el comportamiento de los lípidos en un grupo de pacientes infartados -pasada la fase aguda- que asisten a la Consulta de Cardiología del Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro” de la Ciudad de Santa Clara en el período comprendido desde marzo a septiembre de 2010. Se aplicó una guía de entrevista previamente diseñada a 56 pacientes que constituyeron la muestra (muestreo intencional); el mayor porcentaje correspondió a los pacientes masculinos y la edad más frecuente estuvo entre los 60-79 años. Se realizó un estudio amplio de los lípidos séricos y se encontró una disminución de colesterol de lipoproteínas de alta densidad, un aumento de colesterol de lipoproteínas de baja densidad, así como el índice de riesgo aterogénico y la relación Apo B/Apo A-I muy elevados. De los factores de riesgo coronario previos la hiperlipidemia, la diabetes mellitus y el hábito de fumar fueron los que manifestaron mayor relación con las alteraciones del lipidograma. La asociación de varios factores de riesgo incrementa la posibilidad de alteraciones en los lípidos, lo que constituye una herramienta para las acciones de promoción y prevención más efectiva, así como de tratamientos más eficaces para atenuar las recidivas de un infarto agudo del miocardio.

DeCS:

METABOLISMO DE LOS LIPIDOS; INFARTO DEL MIOCARDIO; FACTORES DE RIESGO

Lipid profile behavior in patients after acute myocardial infarction

SUMMARY

A prospective study was conducted in order to assess the behavior of lipids in a group of infarcted patients, after the acute phase, who attended the cardiology consultation of the Arnaldo Milián Castro Provincial University Hospital in Santa Clara during the period from March to September 2010. We applied a pre- designed interview guide was applied to 56 patients who constituted the sample (purposive sampling). The greatest percentage corresponded to male patients and the most common age was between 60 and 79 years of age. A comprehensive study of serum lipids was conducted. There was a decrease of HDL cholesterol and an increase of LDL cholesterol, as well as an atherogenic risk index and a very high relationship Apo B/Apo AI. Of previous coronary risk factors, the hyperlipidemia, diabetes mellitus and smoking were those who reported greater relationship with disorders in the lipid profile. The association of various risk factors increases the possibility of lipid disorders, which is a tool for a more effective prevention promotion and more effective treatments to reduce the recurrence of an acute myocardial infarction.

MeSH:

LIPID METABOLISM; MYOCARDIAL INFARCTION; RISK FACTORS