

# Importancia del diagnóstico y tratamiento del reflujo vesíco uretral en edades tempranas de la vida para lograr riñones sanos en el adulto

MSc. Dra. Lázara Pleites Tejeda<sup>1</sup>, MSc. Dra. Mabel Díaz García<sup>2</sup>, Dr. Yelían Peña Moya<sup>3</sup>, Dra. Laura Camacho García<sup>3</sup>

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Urología. Máster en Atención Integral al Niño. Profesora Instructora de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz".
2. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral al Niño. Profesora Instructora de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz".
3. Residente de Urología. [yelianpm@hamc.vcl.sld.cu](mailto:yelianpm@hamc.vcl.sld.cu).

## RESUMEN

Una gran cantidad de pacientes acuden a la consulta con diagnóstico de infección del tracto urinario; en una parte considerable, al completar los estudios, se diagnostica reflujo vesicoureteral primario, lo que conllevó al desarrollo del presente trabajo, cuyo objetivo es describir las características generales de la presentación y la evolución de esta enfermedad en pacientes menores de 19 años, atendidos en el Servicio de Urología del Hospital Pediátrico Universitario "José Luis Miranda" de Santa Clara entre 2002 y 2007. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal que incluyó 94 pacientes menores de 19 años, con un total de 120 unidades del sistema uretero-pielo-caudal con reflujo vesicoureteral, que fueron sometidos a tratamiento médico antibio-profiláctico. El reflujo vesicoureteral primario se presentó, fundamentalmente, de manera unilateral en grado III, con alta prevalencia en menores de un año del sexo femenino en comparación con el masculino; a pesar de que no existe asociación estadísticamente significativa entre el grupo de edad y el sexo. El motivo de partida al diagnóstico del reflujo vesicoureteral esencialmente fue la infección del tracto urinario y el germen de mayor frecuencia de aislamiento fue la Escherichia Coli. Con el tratamiento médico, en un período relativamente corto de estudio, se demuestra una apreciable resolución del reflujo vesicoureteral primario de grados I, II y III para lograr en el adulto un riñón saludable.

### **DeCS:**

REFLUJO VESICOURETERAL/quimioterapia; DIAGNOSTICO PRECOZ

## The importance of diagnosis and treatment of vesicouretral reflux in early life to make healthy kidney in adults

## SUMMARY

A lot of patients come to the office with a diagnosis of urinary tract infection; when the studies are completed a considerable part are diagnosed primary vesicoureteral reflux, which led to the development of this work that aims to describe the general characteristics of presentation and evolution of this disease in patients under 19 years of age treated at the urology department at José Luis Miranda Children's University Hospital in Santa Clara between 2002 and 2007. A cross sectional study was conducted. It included 94 patients younger than 19 years, with a total of 120 units of pyelo-uretero-caudal system with vesicoureteral reflux, who underwent medical treatment with antibiotic prophylaxis. Primary vesicoureteral reflux appeared, primarily, unilaterally in grade III with a high prevalence in female children less than one year of age compared to male, although there is no statistically significant association between age group and sex. The reason for starting the diagnosis of vesicoureteral reflux was essentially the urinary tract infection. The most common isolated germ was Escherichia coli. With medical treatment, in a relatively short period of study, it is shown a significant resolution of primary vesicoureteral reflux grades I, II and III to achieve a healthy kidney in the adult.

### **MeSH:**

VESICO-URETERAL REFLUX/drug therapy; EARLY DIAGNOSIS