

Correlación clínica artroscópica en las enfermedades de rodillas

Dr. Ulises González Mejías¹, Dra. Melissa Iglesias Bermúdez¹

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Residente de Reumatología

RESUMEN

La artroscopia es un método diagnóstico que permite visualizar las estructuras intraarticulares y que en su desarrollo ha facilitado el abordaje terapéutico de diferentes afecciones; se basa en la introducción de un elemento óptico dentro de la articulación y en la distensión de ésta, de manera que permita visualizar las estructuras internas. La intervención quirúrgica artroscópica ha progresado con gran rapidez en los últimos años, el alto grado de precisión clínica y su baja morbilidad alientan el empleo de esta técnica. Se realizó un estudio prospectivo descriptivo sobre la correlación existente entre el diagnóstico clínico y el diagnóstico artroscópico en las afecciones de rodilla en el Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro” en el período comprendido de enero de 2009 a diciembre de 2010. El universo de estudio lo conformaron todos los pacientes a los que, en este período, se les realizó el procedimiento artroscópico (459), previa asistencia a consulta especializada, en la que fueron evaluados por el equipo médico entrenado. Después de los 30 años de vida las afecciones de rodilla aumentan su frecuencia; en este estudio el grupo de 41-50 años resultó ser el de mayor prevalencia con un 35.3% de los casos, pero llama la atención que los grupos de edades comprendidas entre 31-40 y los de 51 y más años tienen una morbilidad también elevada. Resultó haber un predominio del sexo femenino en casi un 15% más en relación al sexo masculino; el análisis de las causas podría ser objeto de una futura investigación. En este estudio el 90% de los diagnósticos clínicos fueron corroborados con el procedimiento artroscópico; se encontraron además, en siete pacientes, otras afecciones asociadas al diagnóstico clínico planteado previamente.

DeCS:

ARTROSCOPIA

TECNICAS Y PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS

TRAUMATISMOS DE LA RODILLA

Clinical arthroscopic correlation in knee pathologies. 2009-2010

SUMMARY

Arthroscopy is a diagnostic method to visualize the intraarticular structures. Its development has facilitated the therapeutic management of different conditions. It is based on the introduction of an optical element within the joint and its relaxation in order to visualize internal structures. Arthroscopic surgery has progressed rapidly in recent years, the high degree of clinical accuracy and low morbidity encourages the use of this technique. A prospective study on the correlation between clinical diagnosis and arthroscopic diagnosis in diseases of the knee was conducted at the Arnaldo Milián Castro Provincial University Hospital during the period from January 2009 to December 2010. The universe was made up of all patients who underwent arthroscopic procedures (459) in this period, after attending to specialized consultation where they were evaluated by trained medical staff. After 30 years of age, the knee conditions increase in frequency. In our study, the group of 41-50 years of age was the most prevalent with 35.3% of cases, but it is striking that the groups aged 31-40 and those 51 and over also show a high morbidity. There was a female predominance of almost 15% more compared to males. The analysis of the causes could be the subject of another study in the future. In our survey, 90% of clinical diagnoses were corroborated with the arthroscopic procedure. Other conditions associated with the previously proposed clinical diagnosis were also found in seven patients.

MeSH:

ARTHROSCOPY

DIAGNOSTIC TECHNIQUES AND PROCEDURES

KNEE INJURIES