

Dolor anal en el adulto mayor

Dra. Magalis Sequeira Hernández¹, Dra. Jazmine Guido Ruiz¹

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Residente de Cirugía General.
magalysfp@hamc.vcl.sld.cu.

RESUMEN

Realizamos un estudio prospectivo, longitudinal, de intervención, con el objetivo de mejorar la calidad de vida del paciente que sufre de dolor anal en el Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro”, de Villa Clara. El universo está formado por 195 pacientes atendidos en la Consulta de Coloproctología entre los meses de enero y abril de 2011. El estudio muestra los casos con coxigodinia que llevaron tratamiento quirúrgico. La causa más frecuente de dolor anal en mayores de 60 años resultó ser la hemorroides (36.4%), seguida del rectocele (16.9%) y el tumor rectal (9.7%); el grupo de edad más afectado comprendía entre 60 y 70 años (69.2%); predominó el sexo femenino (62.6%); en ambos sexos predominó la hemorroides como causa de dolor anal, el rectocele solo en mujeres y el tumor rectal predominó en mujeres (68.4%) y la fistula anal en hombres (90%). En el mes de marzo hubo una mayor asistencia a la Consulta de Coloproctología por motivo de dolor anal y las diferentes causas estudiadas. El tratamiento quirúrgico de los pacientes con coxigodinia fue excelente (90.9%).

DeCS:

DOLOR/etiología; CANAL ANAL; ANCIANO

Anal pain in the elderly

SUMMARY

A prospective, longitudinal, intervention study was conducted with the aim of improving the quality of life of the patients who suffer from anal pain at the Arnaldo Milián Castro Provincial University Hospital in Villa Clara. The universe is made up of 195 patients treated at the Consultation of Coloproctology between January and April 2011. The study shows the cases with coccygodynia that led to surgery. The most common cause of anal pain in patients over 60 years turned out to be hemorrhoids (36.4%), followed by the rectocele (16.9%) and rectal tumor (9.7%). The most affected age group was between 60 and 70 years (69.2%). Females predominated (62.6%). Hemorrhoids predominated in both sexes as a cause of anal pain. Rectocele only in females and rectal tumor was predominant in females (68.4%) and anal fistula in men (90%). In March there was increased attendance at the Consultation of Coloproctology because of anal pain and the different causes studied. Surgical treatment of patients with coccygodynia was excellent (90.9%).

MeSH:

PAIN/etiology; ANAL CANAL; AGED