

Utilidad de la electromagnetoterapia en la disfunción dolorosa de la articulación temporomandibular

MSc. Dra. María Eneida Avello Olivert¹, MSc. Dra. Idania Pérez León²

1. Especialista de I Grado en Medicina Física y Rehabilitación. Máster en Medicina Natural y Bioenergética. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”.
2. Especialista de I Grado en Medicina Física y Rehabilitación. Máster en Medios Diagnósticos. Profesora Instructora de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”. idanapl@hamc.vcl.sld.cu.

RESUMEN

Se realizó un estudio longitudinal prospectivo cuasi experimental en el Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro” de la Ciudad de Santa Clara en el período comprendido de septiembre de 2008 a diciembre de 2010. La muestra estuvo constituida por 68 pacientes de ambos sexos que acudieron a la Consulta de Cirugía Maxilofacial de dicho hospital con dolor en la región de la articulación temporomandibular. Se conformaron dos grupos: el grupo 1 (control) con un total de 36 pacientes a los que se les indicaron analgésicos antiinflamatorios y relajantes musculares y el grupo 2 (estudio) constituido por 32 pacientes que recibieron 10 sesiones de tratamiento con electromagnetoterapia; se aplicó a la muestra un formulario que recoge la prueba de Helkimo y la escala analógica visual. En el estudio predominó el sexo masculino y el grupo de edad más afectado fue el de 35-45 años; los signos y los síntomas que más se presentaron fueron el dolor articular y el muscular; fueron necesarias solo cinco aplicaciones para obtener alivio total o parcial del dolor en los pacientes a los que se les aplicó electromagnetoterapia y se pudo constatar que, en el tratamiento de los trastornos temporomandibulares, la electromagnetoterapia es efectiva en cuanto a la remisión total del dolor en comparación con el uso de la terapia farmacológica.

DeCS:

TRASTORNOS DE LA ARTICULACION TEMPOROMANDIBULAR/terapia
TERAPIA DE CAMPO MAGNETICO/utilización

Utility of electromagnotherapy in the painful dysfunction of the temporomandibular joint

SUMMARY

A prospective quasi-experimental longitudinal study was conducted at the Arnaldo Milián Castro Provincial University Hospital in Santa Clara during the period from September 2008 to December 2010. The sample consisted of 68 patients of both sexes who attended the Consultation of Maxillofacial Surgery of the hospital with pain in the temporomandibular joint region. It was divided into two groups: group 1 (control) with a total of 36 patients who were treated with anti-inflammatory analgesic drugs and muscle relaxants, and group 2 (study) consisting of 32 patients who received 10 treatment sessions electromagnotherapy. A form that contains Helkimo test and the visual analogue scale were applied to the sample. There was a predominance of males in the study, and the most affected age group was 35 to 45 years. The signs and symptoms that most commonly occurred were joint and muscle pain. Only five sessions were needed for full or partial relief of pain in patients who were administered electromagnotherapy, and it was determined that the treatment of temporomandibular disorders with the electromagnetoterapia is effective in the total remission of pain compared with the use of drug therapy.

MeSH:

TEMPOROMANDIBULAR JOINT DISORDERS/therapy
MAGNETIC FIELD THERAPY/utilization