

Efectividad de la terapia floral como tratamiento integrativo en el control metabólico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2

Dra. Maria Guadalupe Gordito Moreno¹, MSc. Dr. Pedro Padilla Frías², MSc. Dra. María Elena Herrera Rodríguez³

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Residente de Endocrinología. guadalupe_gordito@yahoo.es.
2. Especialista de I y II Grado en Endocrinología. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Profesor Auxiliar de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”.
3. Especialista de I y II Grado en Radiología. Especialista de I y II Grado en Medicina Natural y Tradicional. Máster en Ciencias de la Salud. Profesora Consultante de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”.

RESUMEN

La diabetes mellitus tipo II es una de las enfermedades que genera mayor discapacidad y mortalidad en el mundo entero; Cuba no es una excepción. El presente trabajo pretende demostrar que la terapia floral de Bach constituye una alternativa útil -dentro de la Medicina Integrativa- para el control metabólico de esta enfermedad en pacientes diagnosticados, mejorar su evolución clínica y evitar la aparición de complicaciones propias de la misma. Es un tratamiento de impacto desde el punto de vista de nuevas alternativas, no es agresivo, es de fácil aplicación, su costo de obtención es bajo, disminuye los gastos y no afecta la economía del paciente ni la del país. En esta investigación se trabajó con dos grupos de pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo II y tratamiento convencional egresados del Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro”, a uno se le agregó la terapia floral según el patrón transpersonal, la caracterización personalológica y la impregnación de las flores de Bach - se consideraron otras experiencias-. Hubo predominio del sexo femenino, la edad promedio fue de 46 años y los niveles post pandriales más altos se apreciaron en el sexo masculino. La evolución clínica y de laboratorio mostró infarto agudo del miocardio, tensión arterial, frecuencia cardíaca, poliuria, polidipsia, polifagia, pérdida de peso, parestesias, colesterol, trigliseridos, creatinina y hemoglobina glucosilada. A los tres meses el grupo estudio con terapia floral se mantenía estable y controlado a diferencia del grupo control, entre los que persistían algunos síntomas además de mantener intolerancia a los hidratos de carbono dos horas después de ingerido el desayuno, así como hemoglobina glucosilada alterada, lo que demostró la diferencia del control metabólico entre ambos grupos.

DeCS:

MEDICAMENTOS FLORALES
RESULTADO DEL TRATAMIENTO
DIABETES MELLITUS TIPO 2

Effectiveness of flower therapy as integrating management in the metabolic control of patients with diabetes mellitus type II

SUMMARY

Diabetes mellitus type II is among the diseases that lead to greater disability and mortality in the world, Cuba is no exception. This paper aims to show that Bach Flower Therapy is a useful –within the Integrative Medicine– for metabolic control of the disease in diagnosed patients. It improves clinical outcome and avoids the appearance of complications. It is an impact treatment from the standpoint of new alternatives. It is not aggressive and easy to apply, the cost of production is low, reduces costs and does not affect the patient or the economy of the country. This research worked with two groups of patients diagnosed with type II diabetes mellitus with conventional treatment who were discharged from the Arnaldo Milian Castro Provincial University Hospital. One group received the Flower Therapy according to the transpersonal pattern, the personological characterization and the impregnation Bach Flowers – other experiences were also considered. There was a predominance of females, the mean age was 46 years, and highest post-pandrial levels were seen in males. The clinical and laboratory evolution showed acute myocardial infarction, blood pressure, heart rate, polyuria, polydipsia, polyphagia, weight loss, paresthesias, cholesterol, triglycerides, creatinine and glycated hemoglobin. At three months, the study group with Flower Therapy remained stable and controlled unlike the control group that showed the persistence of some symptoms while maintaining intolerance to carbohydrates two hours after breakfast, as well as altered glycated hemoglobin, which proved the difference in metabolic control between both groups.

MeSH:

FLORAL REMEDIES

TREATMENT OUTCOME

DIABETES MELLITUS, TYPE 2