

Utilidad de la siembra acupuntural en el tratamiento de la coroidopatía serosa central

Dr.C. Víctor Pagola Bérrer¹, Dra. Zoila Fariñas Falcón²

1. Doctor en Ciencias Médicas. Especialista de I y II Grado en Cirugía General. Especialista de I y II Grado en Medicina Tradicional y Natural. Profesor Consultante de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”. E-mail: victorpb@hamc.vcl.sld.cu.
2. Especialista de I y II Grado en Oftalmología. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”.

RESUMEN

Se realizó un estudio cuasi experimental con 20 pacientes que asistieron a la Consulta de Retina del Centro Oftalmológico del Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro” con diagnóstico clínico de coroidopatía serosa central en el período de abril de 2010 a febrero de 2011, a los que se les aplicó tratamiento de siembra acupuntural en los puntos IG4 y H2 en la primera consulta y en el primer, el segundo y el tercer mes de seguimiento. A todos se les realizó la historia clínica oftalmológica -en la que se recogieron los antecedentes patológicos personales y los factores de riesgo- y un estudio de la región macular con oftalmoscopia directa e indirecta y biomicroscopía del segmento posterior con lentes precorneales de 78 dioptrías. Se recogió mensualmente la toma de la agudeza visual y se efectuó el estudio del segmento posterior; además se les pidió que refirieran cómo se sentían. Predominó el sexo masculino, entre los 30 y 50 años de edad, el stress constituyó el mayor factor de riesgo, la disminución de la agudeza visual y el escotoma central positivo fueron los síntomas y signos más frecuentes, se apreció una mejoría de la agudeza visual y de los síntomas al mes de tratamiento con la siembra acupuntural y a los tres meses la mejoría de la agudeza visual fue de 0,9-1,0 en el 95% de los pacientes; solo uno no mejoró su visión.

DeCS:

CORIORRETINOPATIA SEROSA CENTRAL
TERAPIA POR ACUPUNTURA

Usefulness of acupunctural implantation in the treatment of central serous chorioidopathy

SUMMARY

A quasi-experimental study was conducted with 20 patients who attended the retina consultation of the Eye Center of the Arnaldo Milián Castro Provincial University Hospital with clinical diagnosis of central serous chorioretinopathy during the period from April 2010 to February 2011 and received treatment of acupunctural implantation in the points IG4 and H2 in the first consultation and in the first, second and third month of follow up. All patients had the ophthalmologic medical history –that collected personal medical history and risk factors– and a study of the macular region with direct and indirect ophthalmoscopy and biomicroscopy of the posterior segment with 78-diopter precorneal lens. The measurement of visual acuity was recorded monthly and the study of the posterior segment was made; they also were asked how they felt. There was a predominance of males, between 30 and 50 years of age. The stress was the most important risk factor. Decreased visual acuity and a positive central scotoma were the most frequent signs and symptoms. There was an improvement of the visual acuity and the symptoms after a month of treatment with acupuncture. After three months, the improvement in visual acuity was 0.9 to 1.0 in 95% of patients, only one of them did not improve his vision.

MeSH:

CENTRAL SEROUS CHORIORETINOPATHY
ACUPUNCTURE THERAPY