

## COMUNICACIÓN

# Traumatismos dentarios en la adolescencia

MSc. Dr. Alexander Jova García, MSc. Dra. Lilian Toledo Reyes, MSc. Dra. Maydelis Gálvez Moya

Universidad de Ciencias Médicas “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz”, Santa Clara, Villa Clara, Cuba

Los traumas dentarios son lesiones que dañan el sistema estomatognático, lo que afecta la oclusión dentaria y provoca efectos perjudiciales en la salud del niño. Los traumatismos suelen afectar uno o más dientes, con mayor frecuencia los incisivos centrales superiores para ambas denticiones. Se han observado múltiples consecuencias de los traumas como las reabsorciones, la anquilosis y la necrosis en dependencia del estado de madurez del diente, el tipo de trauma y las condiciones individuales.<sup>1</sup>

La conservación de los tejidos dentarios constituye el objetivo primordial en la atención estomatológica. Una seria amenaza a este objetivo significa la frecuencia, cada vez mayor, en que niños y adolescentes son afectados por traumatismo dentarios, lo que llega a constituir un problema estomatológico común que siempre debe ser considerado como una situación de urgencia a diagnosticar y tratar de forma certera por el Especialista en Estomatología General Integral y, lo que es mejor, por su incidencia en la comunidad a través de acciones de promoción y prevención de salud para contribuir a evitarlos o disminuir su incidencia y su prevalencia.<sup>2</sup>

Estudios epidemiológicos revelan que los traumas dentarios constituyen un serio problema de salud que se acompañan tanto de daños estéticos y psicológicos como sociales e indican que aumentan progresivamente en los últimos años como consecuencia de los cambios introducidos en la vida moderna y de una disminución de la incidencia y la prevalencia de la caries dental.<sup>3</sup>

La actividad física de los niños, como la práctica deportiva desde edades tempranas, el uso de la bicicleta y las actividades en campamentos al aire libre hacen que estén en contacto permanente con factores de riesgo.<sup>4</sup>

En informes de la Organización Mundial de la Salud se informan, para algunos países de Latinoamérica, una frecuencia de trauma dental cercana al 15% de los escolares y se hace consciente de la escasez de datos disponibles sobre la frecuencia y la severidad de tales lesiones en la mayoría de los países del área, en contraste con los registros de las caries dental y la enfermedad periodontal, que suelen ser numerosos y exquisitos.

En Taiwan<sup>5</sup> se señala un compromiso en relación a traumas dentarios en adolescentes de un 18.6%. Investigaciones recientes en países como Brasil, Cuba, Inglaterra y Suiza coinciden en que de cada 10 niños uno ha sufrido algún tipo de trauma y que el 70% son varones y el 30% féminas; en los Estados

Unidos las estadísticas revelan una menor afectación y se registran datos del 3.6% de adolescentes con estas lesiones.<sup>6</sup>

El traumatismo accidental de los dientes es quizás uno de los acontecimientos más dramáticos que le suceden a un individuo y su frecuencia en la clínica odontológica es cada día mayor. Las estadísticas revelan cifras considerablemente significativas en cuanto a la incidencia y la prevalencia de estos accidentes, por lo que se han llegado a considerar como un problema de salud pública global.<sup>7</sup>

Estudios realizados sobre traumatismos dentarios en adolescentes<sup>8-10</sup> informan un predominio del sexo masculino, las contusiones como el traumatismo de mayor frecuencia, el resalte aumentado y el labio incompetente como factores predisponentes y las caídas como principal causa de las lesiones traumáticas.

Los traumatismos más sencillos pudieran derivar en alteraciones irreversibles para los tejidos dentarios, por tanto, la atención oportuna y la educación sanitaria son fundamentales para lograr transmitir al paciente y a los familiares los beneficios del tratamiento y la importancia de su prevención para que las acciones en tal sentido sean oportunidades de salud para los adolescentes.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. García Pérez N, Legañoa Alonso J, Alonso Montes de Oca C, Montalvo Céspedes N. Comportamiento de los traumatismos dento, alveolares en niños y adolescentes. Arch Méd Camagüey [Internet]. 2010 [citado 15 May 2015];14(1):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v14n1/amc051410.pdf>
2. Yero Mier IM, González Fortes B, Mursulí Sosa M, Cruz Milián MC. Traumatismo dentario. 15 a 18 años. Escuela Militar Camilo Cienfuegos. Sancti Spíritus 2011. Gac Méd Espirit [Internet]. 2013 [citado 12 Nov 2013];15(1):92-102. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/gme/v15n1/gme12113.pdf>
3. Hecova H, Tzigkounakis V, Merglova V, Netolicky J. A retrospective study of 889 injured permanent teeth. Dent Traumatol [Internet]. 2010 [citado 12 Nov 2013];26(6):466-75. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20946344>
4. Gulinelli JL, Saito CT, Garcia-Júnior IR, Panzarini SR, Poi WR, Sonoda CK, et al. Occurrence of tooth injuries in patients treated in hospital environment in the region of Araçatuba, Brazil during a 6-year period. Dent Traumatol [Internet]. 2008 [citado 15 May 2015];24(6):640-4. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19021657>
5. Huang B, Marcenes W, Croucher R, Hector M. Activities related to the occurrence of traumatic dental injuries in 15- to 18-year-olds. Dent Traumatol [Internet]. 2009 [citado 10 Mar 2014]; 25(1):64-8. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19208012>
6. Andreasen JO, Andreasen FM, Andersson L. Texto y atlas a color de lesiones traumáticas a las estructuras dentales. 4ta ed. Madrid: Amolca; 2009.
7. De Castro MA, Poi WR, De Castro JC, Panzarini SR, Sonoda CK, Trevisan CL, et al. Crown and crown-root fractures: an evaluation of the treatment plans for management proposed by 154 specialists in restorative dentistry. Dent Traumatol [Internet]. 2010 [citado 15 May 2015];26(3):236-42. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20406278>

8. Correa MB, Schuch HS, Collares K, Torriani DD, Hallal PC, Demarco FF. Survey on the occurrence of dental trauma and preventive strategies among Brazilian professional soccer players. J Appl Oral Sci [Internet]. 2010 Dec [citado 14 Oct 2011]; 18(6):572-576. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21308287>
9. Ajayi MD, Denloye O, Abiodun Solanke FI. The unmet treatment need of traumatized anterior teeth in selected secondary school children in Ibadan, Nigeria. Dent Traumatol [Internet]. 2010 [citado 15 May 2015]; 26(1):60-3. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19919543>
10. Friel S, Hope A, Kelleher C, Comer S, Sadlier D. Impact the evaluation of an oral health intervention amongst primary school children in Ireland. Health Promot Int [Internet]. 2002 [citado 15 May 2014]; 17(2):17(2):119-26. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11986293>

Recibido: 17-11-2015

Aprobado: 29-3-2016

**Alexander Jova García.** Universidad de Ciencias Médicas “Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz” de Villa Clara. Carretera Acueducto y Circunvalación km 2½. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Código Postal: 50200 Teléfono(s): (53)42294232 [liliantr@infomed.sld.cu](mailto:liliantr@infomed.sld.cu)