

Terapia con oxigenación hiperbárica: un enfoque multidisciplinario y docente

Hyperbaric oxygen therapy: a multidisciplinary and educational approach

Yasmany Salazar Rodríguez^{1*} <https://orcid.org//0009-0002-0581-847X>

Dilianys O'Relly Node¹ <https://orcid.org//0009-0009-4035-3912>

Yonathan Estrada Rodríguez² <https://orcid.org/0000-0001-9161-6545>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de las Fuerzas Armadas Revolucionarias. Hospital Militar "Dr. Mario Muñoz Monroy", Orden "Carlos Juan Finlay". Matanzas. Cuba.

² Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Juan Guiteras Gener". Matanzas, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yasmanyailen@gmail.com

Recibido: 24/11/2024

Aprobado: 20/12/2024

Estimado Director:

Es de interés compartir observaciones sobre el uso de la terapia con oxigenación hiperbárica (TOHB) en la formación y práctica médica. La TOHB ha demostrado ser una modalidad terapéutica eficaz en una variedad de condiciones médicas, se considera que su implementación puede ofrecer numerosos beneficios dentro del contexto médico cubano actual.

La oxigenación hiperbárica (OHB) es una modalidad de tratamiento que se realiza en cámaras hiperbáricas (como la que aparece en la Figura 1) que garantizan un ambiente presurizado a por lo menos 1.4 atmósferas absolutas (ATA) en el que se respira oxígeno al 100%. Tiene su fundamento principal en las leyes físicas de los gases: ley de Henry, ley de Boyle y ley de Dalton, las que permiten comprender que el aumento de la presión en un entorno controlado con hiper oxigenación promueve la cicatrización, aumenta la capacidad bactericida del neutrófilo y reduce el edema por la vasoconstricción de la arteriola. Se han informado pocos casos con complicaciones tras el uso de esta terapéutica.⁽¹⁾



Fig. 1. cámara hiperbárica

Los autores de esta misiva han empleado exitosamente la TOHB en el tratamiento de heridas crónicas e infecciosas dermatológicas, en infecciones graves, en intoxicación por monóxido de carbono, en enfermedades relacionadas con los accidentes de buceo y pescadores no profesionales, en heridas por armas de fuego y blancas y en enfermedades neurológicas discapacitantes, entre otras. Es de vital importancia generalizar el empleo y el conocimiento de su existencia, de su aplicación y de sus beneficios terapéuticos, ya protocolizados a nivel nacional e internacional. No solo es importante para los profesionales médicos, sino también para la maya curricular y docente de los estudiantes de Medicina en formación.

Los protocolos de tratamientos con OHB de las indicaciones aceptadas por la Undersea Hyperbaric Medical Society (1986) son reconocidos mundialmente como universalmente aceptadas (UA), pero existe otro grupo de indicaciones que no tienen ese consenso, pero que son mayormente aceptadas (MA) por la comunidad hiperbárica por los resultados alcanzados; pero no tienen protocolos únicos de tratamientos establecidos. Si se trabaja de forma protocolizada y científicamente en estas indicaciones MA se podría ampliar el número de indicaciones UA y continuar trabajando en las indicaciones en investigación.⁽¹⁾

Llama la atención, en la búsqueda de artículos relacionados a esta temática, sin dudas de incuestionable valor científico, que en su mayoría expresan el uso de la TOHB, casos clínicos recuperados exitosamente con su empleo y artículos de revisión relacionados a la historia y a su aplicación, que dejan sesgos propicios para ampliar su estudio. Uno de estos vacíos científicos son los informes de reacciones adversas, complicaciones presentadas ante los tratamientos impuestos y otro, el fundamental a consideración de los autores de esta carta, es la generalización en los planes de estudios de los estudiantes de Medicina y residentes de varias especialidades sobre estas temáticas tratadas.

Su empleo durante la docencia médica favorecería elementos fundamentales que en la actualidad son abordados en la Educación Médica Superior, de ahí que la interdisciplinariedad sería una de las más beneficiadas.⁽²⁾

La TOHB tiene un amplio espectro de aplicaciones dentro de la Medicina basado en protocolos bien establecidos que abarcan tanto especialidades clínicas como quirúrgicas. De estas aplicaciones se deriva que si se emplean sus contenidos en cada año de formación preprofesional permitirían egresados más preparados y conscientes de los beneficios y de las limitaciones de esta terapia, por lo que se asegurarían una práctica clínica basada en evidencia y la mejora continua en la atención del paciente.

La incorporación de la TOHB en la formación médica es esencial para preparar a los futuros profesionales de la salud en el uso de esta técnica avanzada, lo que no solo mejora la recuperación de los pacientes, sino también potencia la calidad de la atención médica mediante la aplicación de principios científicos y clínicos sólidos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tobar Escudero KA, Plus Mejías IM, Gaibor Barahona CI, Espín Guerrero DA, Chico Yépez WC. Terapia de Oxigenación Hiperbárica: Método multipropósito eficaz. CCM [Internet]. 2022 [citado 21/11/2024]; 26(4): [aprox. 2p.] Disponible en: <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/4655>.
2. Alemán-Marichal BY, Izquierdo-Barceló Y, Suárez-Díaz RM, Encinas-Alemán LT. La interdisciplinariedad en la formación de los estudiantes de la carrera de Medicina. MedEst [Internet]. 2024 [citado 22/11/2024]; 4(2): e217. Disponible en: <https://revmedest.sld.cu/index.php/medest/article/view/217>

Contribución de autores:

YSR: Conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, Redacción-borrador original, redacción-revisión y edición

DON, YER: formal, investigación, metodología, Redacción-borrador original,

Declaración de autores:

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.